

**AlKoot** 

INSURANCE & REINSURANCE

الكوت للتأمين و إعادة التأمين

Licensed by Qatar Central Bank

سبتمبر 2026

# أحدث الاخبار



# رعاية ممتدة لروتينك الصحي الجديد



أهلاً بكم في نشرتنا الشهرية. مع عودة أبنائنا إلى المدارس واستعادة روتين حياتنا اليومي المعتاد، نجدد التزامنا في "الكوت للتأمين وإعادة التأمين" بوضع صحتكم وراحتكم على رأس أولوياتنا.

مع بداية الموسم الدراسي، تزداد احتمالات التعرض للعدوى الموسمية. كيف نحمي عائلاتنا ونعزز مناعتهم؟

## التوازن النفسي والبدني:

العودة إلى الدوام تتطلب تهيئة لنمط نوم صحي وغذاء متوازن للحفاظ على طاقتكم طوال اليوم.

## التطعيمات الدورية:

تأكدوا من استكمال تطعيمات الأطفال الروتينية قبل بدء الدوام.

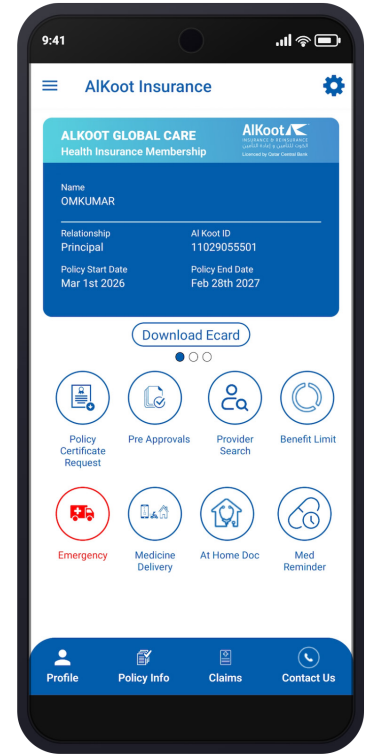
## دليل الكوت المبسط

# كيف تستفيد من شبكة مستشفياتنا وعياداتنا؟

لأن وقتكم ثمين، صممنا شبكتنا الطبية لتكون الأقرب إليكم.

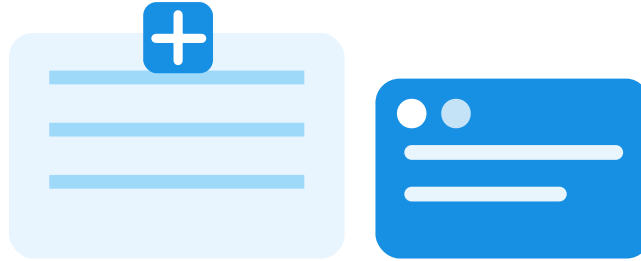
### دليل استخدام تطبيق الكوت

1. تأكد من تسجيل بيانات اتصالك لدى الكوت - اتصل بنا على **800 2000**
2. حمّل تطبيق “**Al Koot Global Care**” عبر متجر جوجل بلاي (Google Play) أو آبستور (App Store)
3. سجل دخولك باستخدام رقم بطاقة الكوت (AlKoot ID) كاسم مستخدم
4. انتقل إلى “البحث عن مزود” (Provider Search) لتحديد أقرب مزود رعاية طبية لك حول العالم



## تحديث الشبكة: أهلاً بكم في العائلة!

لأننا نسعى دائماً لتقديم خيارات رعاية موثوقة في قطر،  
نرحب بانضمام شركاء جدد إلى عائلة "الكوت":



### المستشفيات والمراكز الطبية

مركز نسمة الطبي | فاي ميدكير

تصفح أقرب فرع عبر تطبيق الكوت

براهيم



نخبة



## لا حاجة للحصول على موافقة مسبقة

اعتبارًا من 1 سبتمبر 2026، يمكن لأعضاء الكوت الاستفادة من خدمات العيادات الخارجية في ويست باي ميديكير و نسيم للرعاية الصحية دون الحاجة إلى موافقة مسبقة.

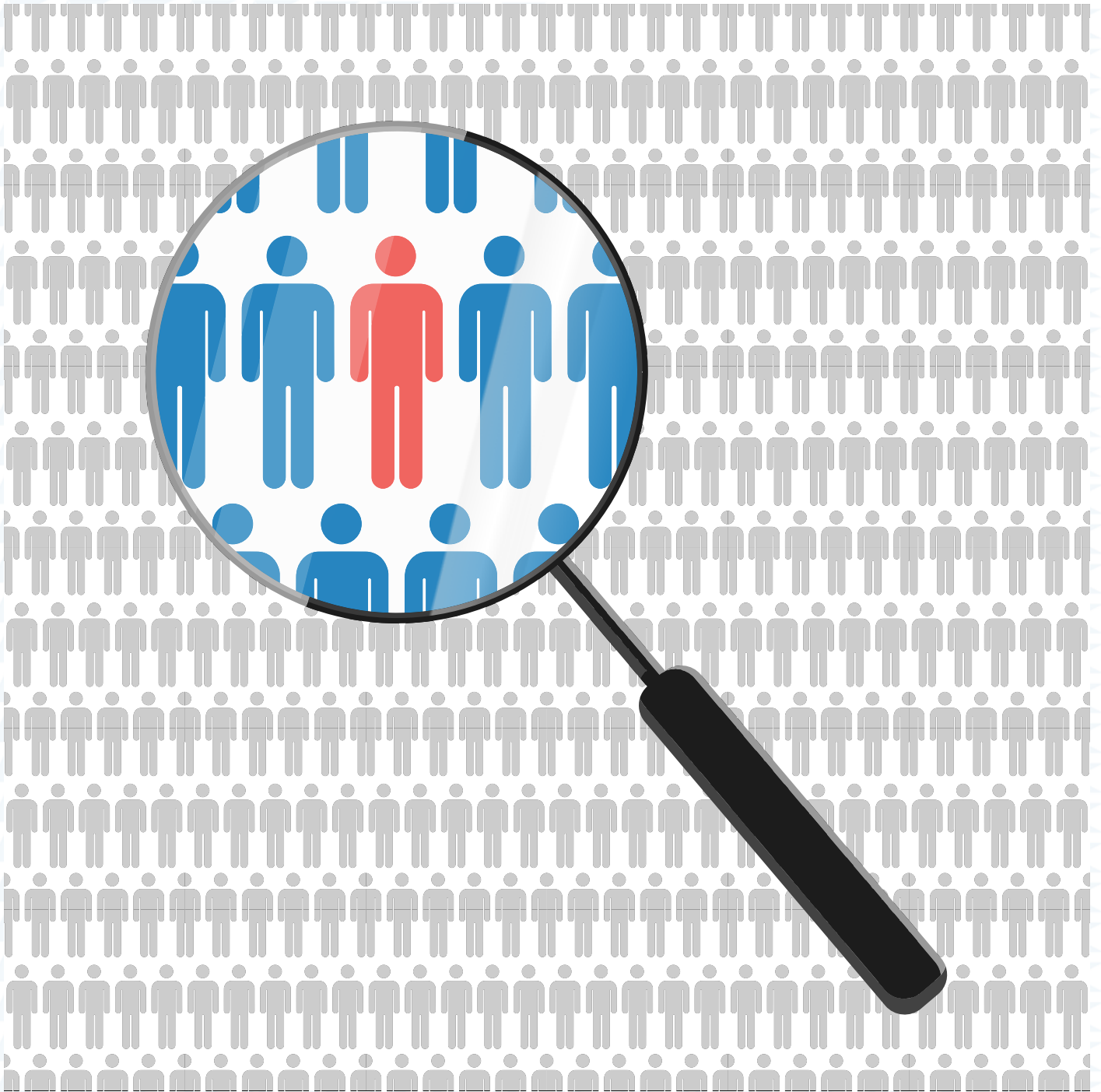


لنوفر لأعضائنا تجربة رعاية صحية أكثر سهولة وسلاسة.





## مقدمي الرعاية الصحية الغير معترف بهم...



**القائمة أدناه من مقدمي الرعاية الصحية الغير معترف بها.**  
لذلك، نحتفظ بالحق في عدم النظر في أي طلبات تعويض من هؤلاء المزودين. يرجى ملاحظة أن هذه القائمة ليست حصرية وقابلة للتعديل من قبلنا في أي وقت.

### متاجر البصريات:



- سفاري للبصريات
- أوبتي برو للبصريات
- الزهراء للبصريات
- أيدي للبصريات
- الجمال للبصريات
- ذا أوبتيكال جاليري
- الدار للبصريات
- ذي آي أوبتكس
- الكواري للبصريات
- المهرة للنظارات

### مزود الرعاية الصحية - دولي:



- أكوا لطب الأسنان - الأردن
- عيادات الربيعة لطب الأسنان - الأردن
- عيادة د. معتصم خاطر - الأردن
- مركز هيل لايف للصحة التكاملية - ماليزيا

### مستشفيات / مراكز طبية :



- مركز سيكيور للصحة والعافية.
- المركز الطبي الدولي
- المركز الدولي للعلاج الطبيعي

### مراكز طب الأسنان:



- مركز قطر برايم لطب الأسنان
- مركز سباركل لطب الأسنان
- مركز فيرست لطب الأسنان
- مركز الدكتور محمد السعيد التخصصي لطب الأسنان
- عيادة العائلة لطب الأسنان
- مركز الرائد لطب الأسنان
- ادختر مركز لاسنان
- مركز ميديتشي لطب الأسنان
- مركز إكسبرت لطب الأسنان

# اخصائيو الشرر

نفتخر بتقديم نخبة من الأطباء المتخصصين ضمن شبكتنا لهذا الشهر

**د. وفاء عبد القادر عبد السلام**

طب الأسرة (مركز ماربل الطبي)

**د. براكاش بون ماغار**

طب الأسرة (مركز السلطان الطبي)

**د. سيد جميل ربيع السيد جميل**

طب العيون (مركز كيمنز قطر الطبي)

**د. محمد عامر عبدالسلام أسود**

طب العيون (مجمع خليفة الطبي والجراحي)

نتمنى لكم ولعائلاتكم عاماً دراسياً وعملياً مليئاً بالنجاح والعافية. نحن هنا من أجلكم.

مع أطيب التحيات  
شركة الكوت للتأمين وإعادة التأمين

**AlKoot** 

INSURANCE & REINSURANCE

الكوت للتأمين و إعادة التأمين

Licensed by Qatar Central Bank

SEPTEMBER 2026

# NEWSLETTER



## Extended Care for Your New Healthy Routine



As our children head back to school and we all settle back into our daily routines, we at **AlKoot Insurance & Reinsurance** are renewing our commitment to keeping your health and peace of mind at the top of our priorities.

**WITH THE START OF THE SCHOOL SEASON, THE CHANCES OF CATCHING SEASONAL BUGS INCREASE. HOW CAN WE PROTECT OUR FAMILIES AND BOOST THEIR IMMUNITY?**

### **Routine Vaccinations:**

Ensure your children's routine vaccinations are up to date before school gets busy.

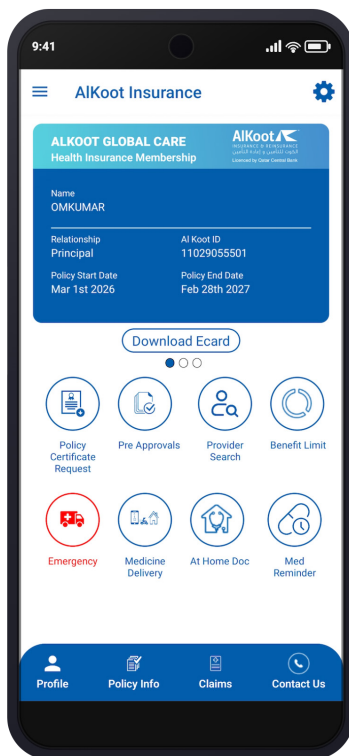
### **Mental & Physical Balance:**

Returning to the daily grind requires resetting healthy sleep habits and a balanced diet to keep your energy levels high all day.

## THE SIMPLIFIED ALKOOT GUIDE

# MAKING THE MOST OF YOUR NETWORK

Because your time is precious, we've designed our network to be right where you need it.



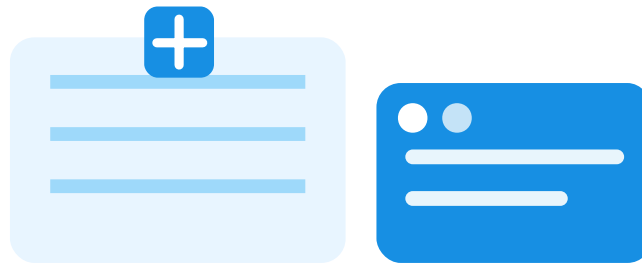
## ALKOOT APP GUIDE

1. Ensure your contact details are registered with AlKoot call us at **800 2000**
2. Download “**Al Koot Global Care**” app on Google Play Store or App Store
3. Register using your AlKoot ID Number as User Name
4. Navigate to “Provider Search” to locate your nearest provider Worldwide



## NETWORK UPDATE: WELCOME TO THE FAMILY!

We are constantly expanding to provide you with the most reliable healthcare options in Qatar.



Please welcome our newly approved partners to the AlKoot family:

**Hospitals & Medical Centers**

**NESMA MEDICAL CENTER | PHI MEDCARE**

**Locate Nearest Provider on AlKoot App**

Prime



Elite



## NO PRE-APPROVAL REQUIRED

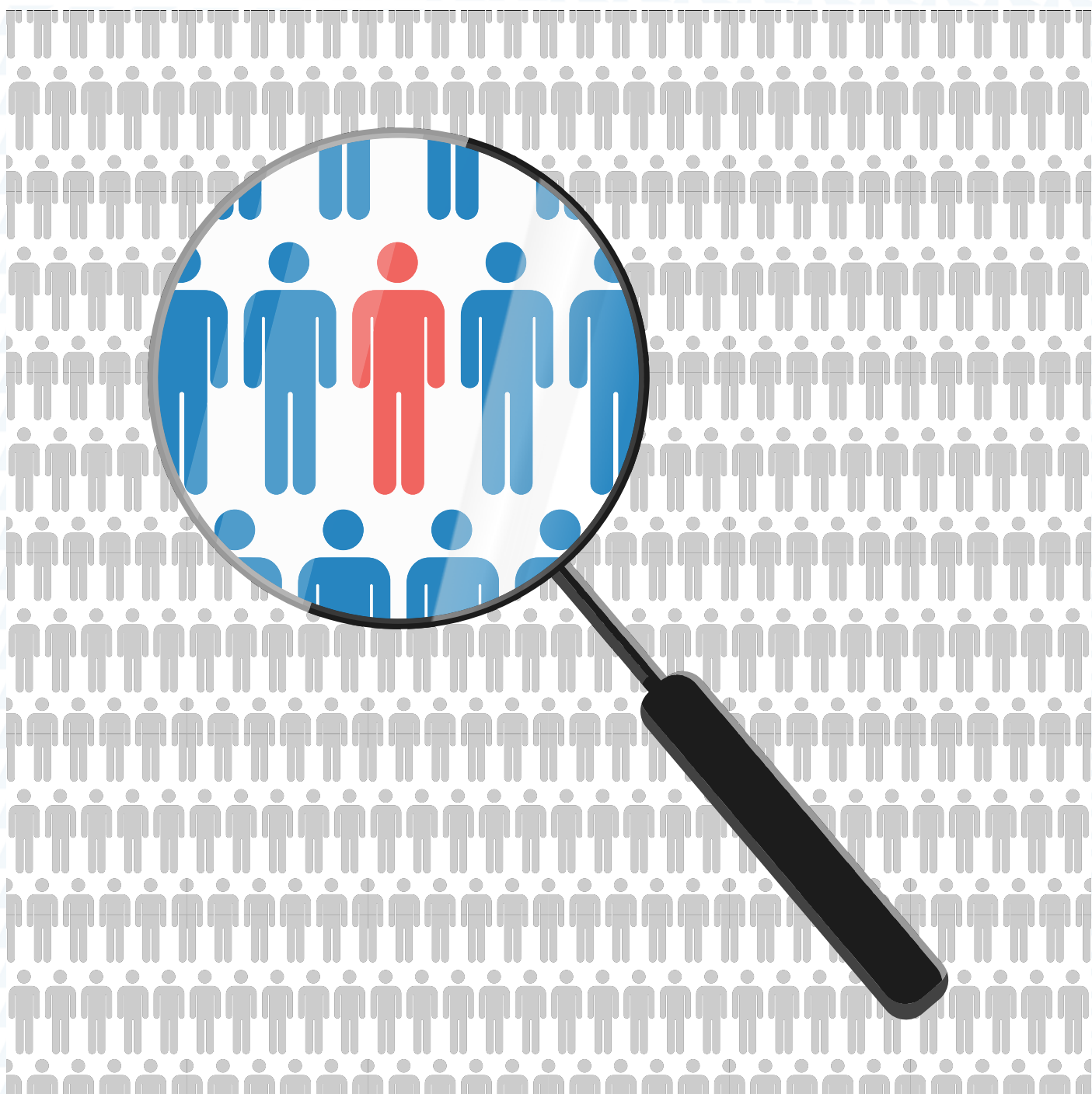
Effective 1 September 2026, Al Koot members can access outpatient services at West Bay Medicare and Naseem Healthcare without the need for pre-approval.



A smoother and more convenient healthcare experience for our members.



## Unrecognized Providers List ....



## The below list of Healthcare Providers are not recognized.

Therefore, we reserve the right not to entertain any reimbursement claims forms coming from those Providers. Please note that this list is not exclusive and is subject to amendment by us at any time.



### Hospitals/Medical Centers

- Sicure Health and Wellness Center
- The International Medical Center
- The International Physiotherapy Center



### Optical Shops:

- Safari Optical
- Optipro Eyewear
- Al Zahara Optics
- iDEE Optics
- Al Jamal Optics
- The Optical Gallery
- Al Dar Optics
- The Eye Optics
- Kuwari Optics
- Al Mahra Optics



### Dental Centers:

- Qatar Prime Dental Center
- Sparkle Dental Center
- First Dental Center
- Dr Mohammed Al Said Specialized Dental Center
- Family Dental Clinic
- Al Raed Dental Center
- IDKATAR Dental Centre
- MediCi Dental Center
- Expert Dental Center



### Healthcare Provider - International:

- Aqua Dental - Jordan
- Al Rabiah Dental Clinics - Jordan
- Dr. Mutasem A. Khater Clinic - Jordan
- HEALIFE Integrative Health Center - Malaysia



## Specialist of the Month

**We are proud to highlight some of the outstanding specialists  
within our network this month**



**Dr. Wafaa Abdulkader Abdulsalam**  
Family Medicine at Marble Medical Center.

**Dr. Prakash Pun Magar**  
Family Medicine at Al Sultan Medical Center.



**Dr. Saydjamil Rabea Alsaydjamil**  
Ophthalmology at Kims Qatar Medical Center

**Dr. Mohammed Amer Abdulsalam Aswa**  
Ophthalmology at Khalifa Medical & Surgery Complex

**We wish you and your families a healthy, successful, and  
thriving school and work year. We are always here for you.**

Warm regards,  
**AlKoot Insurance & Reinsurance Team**