

AlKoot 

رَبِّ اجْعَلْ هَذَا الْبَلَدَ آمِنًا

النشرة الشهرية

مارس 2026





صحة المرأة.. ركيزة المجتمع

تظل صحة المرأة هي الحجر الزاوية لبناء مجتمعات حيوية ومستدامة. إن إعطاء الأولوية للرعاية الوقائية، والفحوصات الدورية، واتباع نمط حياة متوازن، هو السبيل لتعزيز جودة الحياة في كل مرحلة من مراحلها. ومن خلال رفع مستوى الوعي وتشجيع القرارات الصحية الاستباقية، فإننا نساهم معاً في بناء أسر أكثر صحة ومجتمع أكثر مرونة.

وفي «الكوت»، نضع دعم صحة المرأة ورفاهيتها على رأس أولوياتنا، عبر توفير شبكة واسعة من مزودي الرعاية الصحية الموثوقين والخدمات الشاملة. نحن نؤمن بأن ضمان الوصول إلى موارد صحية متميزة هو المفتاح لتمكين المرأة من التألق والنجاح على الصعيدين الشخصي والمهني.

احتفاءً بمسيرة المرأة وإنجازاتها

يطل علينا شهر مارس حاملاً معه «شهر تاريخ المرأة»، وهو مناسبة استثنائية لتسليط الضوء على إنجازات النساء، ومساهماتهن القيمة، وصمودهن الملهم عبر التاريخ وفي مختلف المجتمعات حول العالم.

نحن في شركة «الكوت للتأمين وإعادة التأمين»، نغتنم هذه الفرصة لنثمن الدور الجوهري الذي تلعبه المرأة في صياغة مستقبل الأسر، وتطوير بيئات العمل، والنهوض بالمجتمع ككل. لقد كانت المرأة -ولا تزال- محركاً رئيسياً للتقدم في مجالات الرعاية الصحية، والتعليم، والأعمال، والقيادة؛ محطمة الحواجز لتكون منارة تضيء الدرب للأجيال القادمة. إن هذا الشهر لا يدعونا فقط للتأمل في هذه النجاحات، بل هو وقفة لتجديد التزامنا الراسخ بمبادئ التمكين، والمساواة، وتكافؤ الفرص.

نصيحة الشهر الصحية

نشجع كل امرأة على جدولة فحوصاتها الدورية بانتظام، بما في ذلك الفحص السنوي الشامل والاختبارات المناسبة لفتتها العمرية. تذكري دائماً أن الكشف المبكر والرعاية الوقائية هما الركيزتان الأساسيتان للحفاظ على صحتك وعافيتك على المدى الطويل. في هذا الشهر، دعونا نحتفي معاً بقوة وقيادة وعطاء المرأة في كل مكان، ونواصل العمل يداً بيد لتعزيز الصحة، والمساواة، والفرص للجميع.

AlKoot
INSURANCE & REINSURANCE
الكوت للتأمين و إعادة التأمين
Licensed by the Qatar Central bank



اختر الاخبصار

تحديث الشبكة

ضمن التزامنا بتوفير رعاية صحية متميزة وسهلة الوصول، يسعدنا الإعلان عن انضمام مزودين جدد إلى شبكة الكوت الطبية. هذه الشراكات تمنح أعضائنا المزيد من الخيارات الموثوقة للرعاية الطبية والخدمات الصحية في قطر.

المزودون الجدد:

- صيدلية خلود- 35
- صيدلية ياسمد
- مركز كرافت لطب الاسنان - الريان
- في اي بي للنظارات
- مجمع الوعب الطبي



مركز كرافت للأسنان
CRAFT DENTAL CENTER

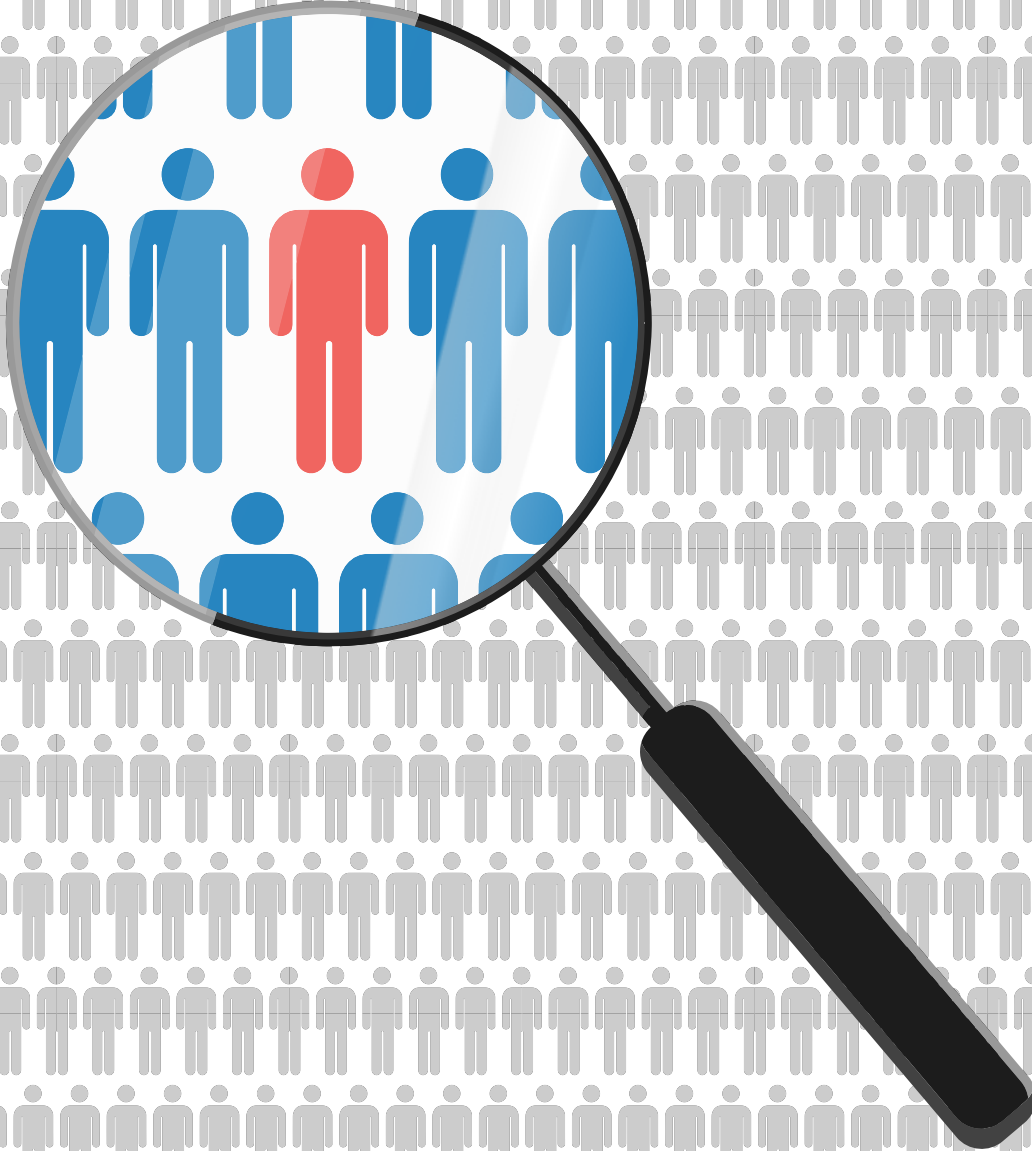


نظارات في اي بي
V EY3 P OPTICS

A Team Of Extraordinary, Talented and Professional Individuals United in Our Commitment to Excellence



مقدمي الرعاية الصحية الغير معترف بهم...



القائمة أدناه من مقدمي الرعاية الصحية الغير معترف بها. لذلك، نحتفظ بالحق في عدم النظر في أي طلبات تعويض من هؤلاء المزودين. يرجى ملاحظة أن هذه القائمة ليست حصرية وقابلة للتعديل من قبلنا في أي وقت.

- مركز قطر برايم للأسنان.
- سفاري للبصريات.
- الزهرة للبصريات.
- إيدي للبصريات.
- الجمل للبصريات.
- الفهد للبصريات.
- ذي أوبتيكال جاليري.
- الدار للبصريات.
- مركز سباركل للأسنان.
- مركز سيكيور للصحة والعافية.
- مركز الوعب الطبي.
- ذي آي للبصريات.
- فاي ميديكير والمجموعات.
- الكواري للبصريات.
- المركز الطبي الدولي.
- المركز الدولي للعلاج الطبيعي.
- مجمع طبيي الطبي.

مقدمو الخدمات الدوليون:

- أكوا لطب الأسنان - الأردن.
- عيادات الرايبة لطب الأسنان - الأردن.
- عيادة د. معتصم أ. خاطر - الأردن.
- مركز هيليف للصحة التكاملية - ماليزيا.

اخصائيو الشـرر

أمراض النساء والتوليد

د. تينا آن جون
سي تي ميديكال سنتر مشيرب
د. لا أحمد ديلة
مركز ميلينيوم الطبي



الأمراض الجلدية

د. وائل يوسف المحيسن
مركز الوحدة الطبي العزيزية
د. شارولتا باسيستا بوس
مركز بريميوم نسيم الربيع الطبي



AlKoot

MY LORD, MAKE THIS LAND PEACEFUL

MONTHLY NEWSLETER

MARCH 2026





CELEBRATING WOMEN'S HISTORY MONTH.

March is Women's History Month, a time to recognize the achievements, contributions, and resilience of women throughout history and across communities worldwide. At AlKoot Insurance and Reinsurance, we take this opportunity to celebrate the vital role women play in shaping families, workplaces, and society as a whole.

Women have continuously driven progress in healthcare, education, business, and leadership—breaking barriers and inspiring future generations. This month encourages us not only to reflect on these accomplishments but also to reaffirm our commitment to equality, empowerment, and access to opportunity.

that support long-term wellness rather than short-term goals.

Women's health remains a cornerstone of strong communities. Prioritizing preventive care, regular screenings, and balanced lifestyles supports long-term well-being at every stage of life. By raising awareness and encouraging proactive healthcare decisions, we contribute to healthier families and a more resilient society.

At AlKoot, we remain dedicated to supporting the health and well-being of women through access to trusted healthcare providers and comprehensive services. Ensuring quality care and accessible resources helps empower women to thrive personally and professionally.

HEALTH TIP OF THE MONTH

Women are encouraged to schedule routine health screenings, including annual check-ups and age-appropriate examinations. Early detection and preventive care are key to maintaining long-term health and wellness.

This Women's History Month, let us celebrate the strength, leadership, and contributions of women everywhere—while continuing to promote health, equality, and opportunity for all.



LATEST NEWS

WE ARE PROUD TO INTRODUCE OUR NEWLY ADDED PROVIDERS

As part of our commitment to providing excellent and accessible health-care, we are pleased to announce that new providers have joined the Al Koot Medical Network. These partnerships offer our members further reliable choices for medical care and health services in Qatar.

New Added Providers:

- Kulud Pharmacy - Thirty Five.
- Yasmed Pharmacy.
- Craft Dental Center - Al Rayyan
- Doc Medical Center - Izghawa
- V Eye Optics
- Al Waab Medical Center.



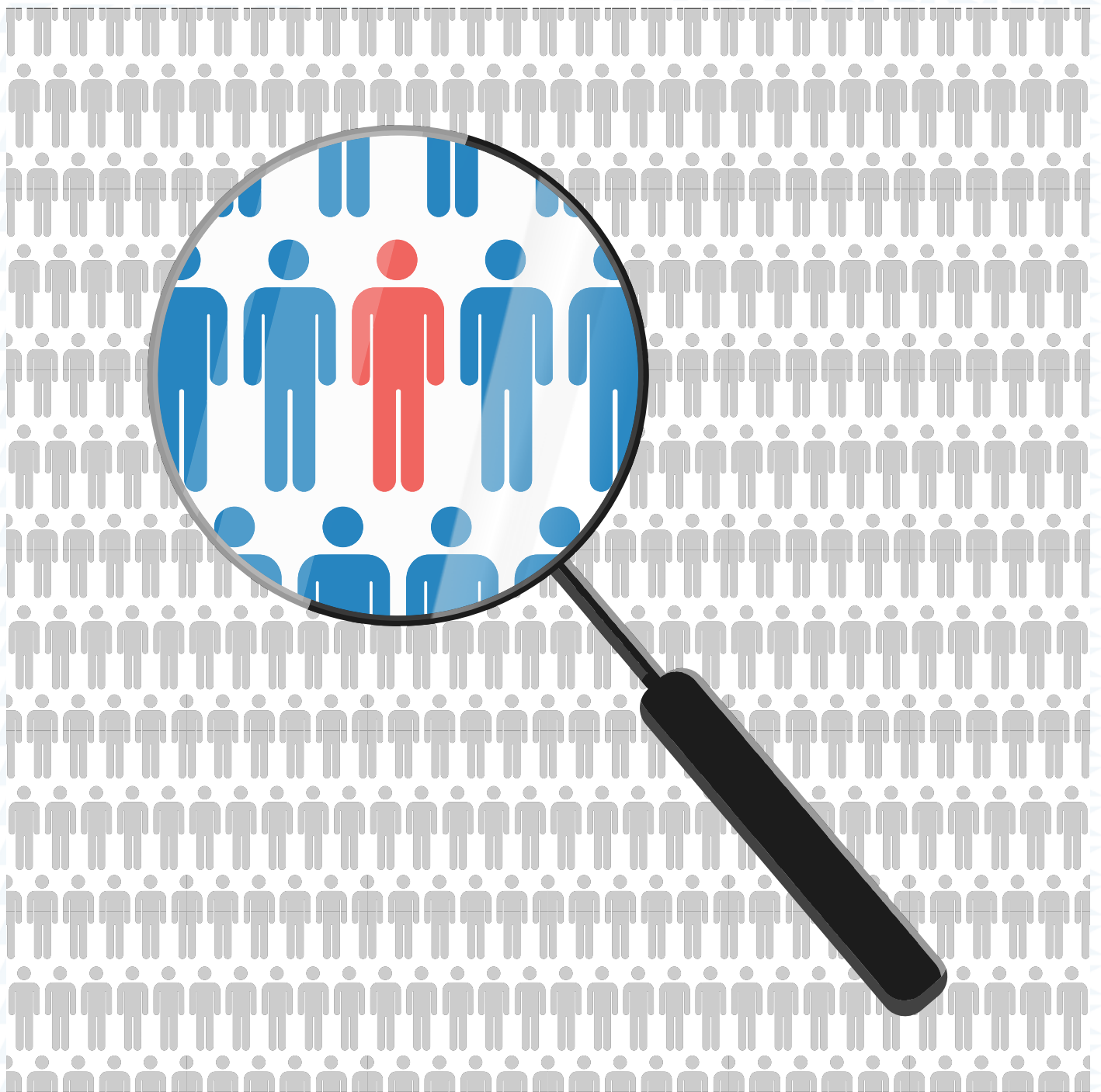
مركز كرافت للأسنان
CRAFT DENTAL CENTER



نظارات في اي بي
V EYE OPTICS

A Team Of Extraordinary, Talented and Professional Individuals United in Our Commitment to Excellence

Unrecognized Providers List



The below list of Healthcare Providers are not recognized. Therefore, we reserve the right not to entertain any reimbursement claims forms coming from those Providers. Please note that this list is not exclusive and is subject to amendment by us at any time.

- Qatar Prime Dental Center.
- Safari Optical.
- Al Zahara Optics.
- iDEE Optics.
- Al Jamal Optics.
- Al Fahd Optics.
- The Optical Gallery.
- Al Dar Optics.
- Sparkle Dental Center.
- Sicure Health and Wellness Center.
- Al Waab Medical Center.
- The Eye Optics.
- Phi Medcare & Groups.
- Kuwari Optics.
- The International Medical Center.
- The International Physiotherapy Center.
- Tabibi Polyclinic.

Healthcare International Providers:

- Aqua Dental - Jordan.
- Al Rabiah Dental Clinics - Jordan.
- Dr. Mutasem A. Khater Clinic - Jordan.
- HEALIFE Integrative Health Center - Malaysia.



Specialist of the Month

Obstetrics & Gynecology

Dr. Tina Ann John
City Medical Centre Msheireb

Dr. Lama Ahmad Dalileh
Millenium Medical Center



Dermatology

Dr. Wael Yousef Almuhausen
Dr Wael Yousef Almuhausen

Dr. Charulata Basistha Bose
Premium Naseem Al Rabeeh Medical Center

