

**AlKoot** 

INSURANCE & REINSURANCE

الكوت للتأمين و إعادة التأمين

Licensed by the Qatar Central bank

ابريل 2026

# النشرة الشهرية



**AUTISM**  
awareness  
**DAY**  
APRIL 2nd



اليوم  
العالمي  
للتوحد  
التالي من ابريل

صحية عالية الجودة، وتشجيع الحوارات البناءة التي ترسخ مفاهيم التفهم والشمولية. ففي كثير من الأحيان، يمكن لخطوات بسيطة - كالتحلي بالصبر، والانفتاح الفكري، أو مجرد زيادة الوعي - أن تترك أثراً إيجابياً مستداماً.

يُعد شهر أبريل شهر التوعية والقبول باضطراب طيف التوحد؛ ليكون محطة لتعميق فهمنا، وتقديم دعمنا، والاحتفاء بالأفراد من ذوي طيف التوحد. ونحن في «الكوت للتأمين وإعادة التأمين» نؤمن إيماناً راسخاً بأن بناء مجتمع شامل يبدأ بالتعاطف، ونشر الوعي، والاستعداد التام لرؤية العالم من منظورهم المختلف.

لا يُعد التوحد حالة نمطية واحدة، بل هو «طيف» واسع تتفرد فيه تجربة كل شخص عن غيره. ويأتي هذا الشهر ليُذكرنا بأهمية تجاوز مجرد «التوعية» للوصول إلى مرحلة «القبول»: من خلال الاستماع أكثر، والتعلم المستمر، وإفساح المجال للجميع ليشعروا بقيمتهم واندماجهم.

بالنسبة للعديد من العائلات، تتمثل هذه الرحلة في إدارة تفاصيل الرعاية والتعليم والحياة اليومية بأساليب قد تبدو مختلفة، ولكنها تحمل ذات القدر من الأهمية والمعنى. إن الوصول إلى الدعم المناسب، والتوجيه المبكر، والتواجد في بيئات متفهمة وداعمة، من شأنه أن يُحدث فرقاً جوهرياً في مساعدة الأفراد على طيف التوحد للتطور والازدهار.

انطلاقاً من التزامنا في «الكوت» تجاه مجتمعنا، نواصل جهودنا لتعزيز فرص الوصول إلى رعاية

**AlKoot**

INSURANCE & REINSURANCE  
الكوت للتأمين و إعادة التأمين  
Licensed by the Qatar Central bank

# نصيحة الشهر الصحية

إذا كانت لديك أية مخاوف بشأن التطور النمائي لطفلك، سواءً في مهارات التواصل، أو السلوك، أو التفاعل الاجتماعي، فلا تردد في طلب الاستشارة الطبية المتخصصة؛ فالتدخل والدعم المبكر يصنعان فرقاً حقيقياً وملموساً بمرور الوقت. في شهر أبريل من هذا العام، لنجعل من الاستماع والتعلم والمبادرة باللفت نهجاً لنا؛ لأن المجتمع الأكثر شمولية هو مجتمع يزدهر فيه الجميع.

**AlKoot**  
INSURANCE & REINSURANCE  
الكوت للتأمين و إعادة التأمين  
Licensed by the Qatar Central bank



# اخبر الاخبار

## تحديث الشبكة

يُسعدنا الإعلان عن انضمام مزودي الخدمات الطبية التاليين إلى  
شبكةنا:

### المزودون الجدد:

- صيدلية ميدلايف - السد.
- مجمع ساك الطبي - دوحة فستيفال سيتي.
- أيوا للبصريات.
- مستشفى الصحة والشفاء لجراحات اليوم الواحد - الإمارات العربية المتحدة.
- مركز أبريس الطبي ذ.م.م - الإمارات العربية المتحدة.





## مقدمي الرعاية الصحية الغير معترف بهم...



القائمة أدناه من مقدمي الرعاية الصحية الغير معترف بها. لذلك، نحتفظ بالحق في عدم النظر في أي طلبات تعويض من هؤلاء المزودين. يرجى ملاحظة أن هذه القائمة ليست حصرية وقابلة للتعديل من قبلنا في أي وقت.

#### • المستشفيات / المراكز الطبية:

- مركز سيكيور للصحة والعافية - قطر.
- فاي ميديكير والمجموعات - قطر.
- المركز الطبي الدولي - قطر.
- المركز الدولي للعلاج الطبيعي - قطر.

#### • مراكز طب الأسنان:

- مركز قطر برايم لطب الأسنان - قطر.
- مركز سباركل لطب الأسنان - قطر.

#### • محلات البصريات:

- سفاري للبصريات - قطر.
- الزهراء للبصريات - قطر.
- آي دي (iDEE) للبصريات - قطر.
- الجمال للبصريات - قطر.
- الفهد للبصريات - قطر.
- معرض البصريات (ذي أوبتيكال جاليري) - قطر.
- الدار للبصريات - قطر.
- العين للبصريات - قطر.
- الكواري للبصريات - قطر.

#### • مقدمو الخدمات الدوليون:

- أكوا لطب الأسنان - الأردن.
- عيادات الراية لطب الأسنان - الأردن.
- عيادة د. معتصم أ. خاطر - الأردن.
- مركز هيليف للصحة التكاملية - ماليزيا.

# اخصائيو الشهر



## طب الأطفال

د. خورشيد عالم  
مركز كيمز قطر الطبي  
د. سوجيت ماثيو فارغيزي  
نوبا للرعاية الصحية



## طب العيون

د. مورثي ناراسيمها  
مركز فوكاس الطبي  
د. شادي زهير طعمة  
مركز الإسراء الطبي

**AlKoot** 

INSURANCE & REINSURANCE

الكوت للتأمين و إعادة التأمين

Licensed by the Qatar Central bank

APRIL 2026

# NEWSLETTER



**AUTISM**  
awareness  
**DAY**  
APRIL 2ndاليوم  
العالمي  
للتوحد  
الثاني من ابريل

April marks Autism Awareness & Acceptance Month, a time to better understand, support, and celebrate individuals on the autism spectrum. At AlKoot Insurance and Reinsurance, we believe that creating an inclusive community starts with empathy, awareness, and a willingness to see the world through different perspectives. Autism is not a one-size-fits-all condition. It's a spectrum, and every individual's experience is unique. This month is a reminder to move beyond awareness and focus on acceptance: listening more, learning more, and making space for everyone to feel valued and included.

For many families, the journey involves navigating care, education, and everyday life in ways that may look different but are just as meaningful. Access to the right support, early guidance, and understanding environments can make a real

difference in helping individuals on the spectrum thrive.

At AlKoot, we're committed to supporting our community by promoting access to quality healthcare and encouraging conversations that build understanding and inclusion. Sometimes, even small steps—like being patient, open-minded, or simply more aware—can have a lasting impact.

**AlKoot**INSURANCE & REINSURANCE  
الكوت للتأمين و إعادة التأمين  
Licensed by the Qatar Central bank

## HEALTH TIP OF THE MONTH

If you have concerns about a child's development, such as communication, behaviour, or social interaction, don't hesitate to seek professional advice. Early support can make a meaningful difference over time.

This April, let's take a moment to listen, learn, and lead with kindness, because a more inclusive community benefits us all.



# LATEST NEWS

**WE ARE PROUD TO INTRODUCE OUR NEWLY ADDED PROVIDERS**

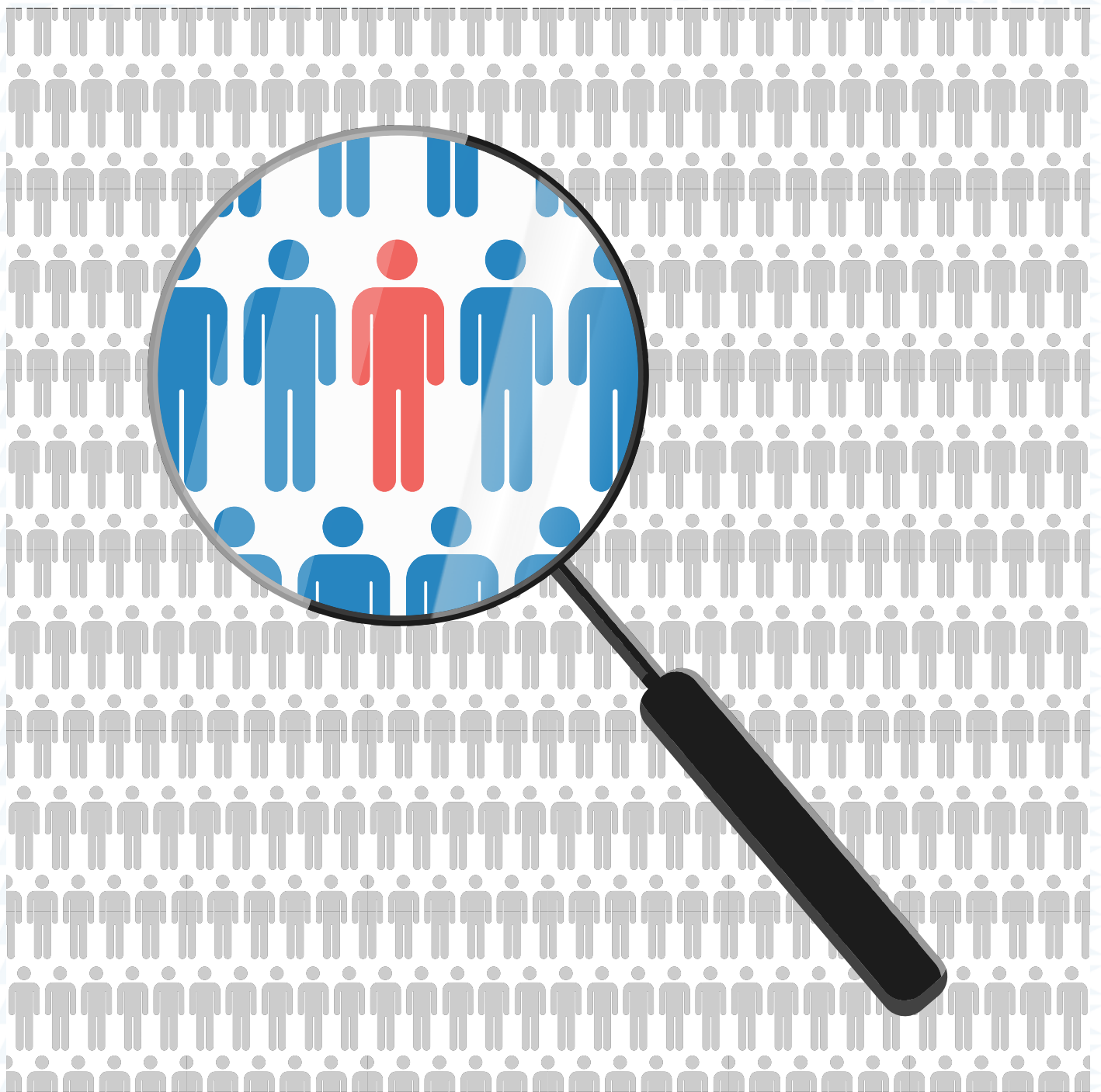
**We are pleased to have these new additions to our network.**

## **New Added Providers:**

- Medlife Pharmacy – Al Sadd
- SAC Polyclinic – DFC
- Eyewa Optics
- Al Saha Wa Al Shifaa One Day Surgery Hospital – UAE
- Abris Medical Center LLC – UAE



## Unrecognized Providers List ....



**The below list of Healthcare Providers are not recognized.** Therefore, we reserve the right not to entertain any reimbursement claims forms coming from those Providers. Please note that this list is not exclusive and is subject to amendment by us at any time.

• **Hospitals/Medical Centers:**

- Sicure Health and Wellness Center - Qatar.
- Phi Medcare & Groups - Qatar.
- The International Medical Center - Qatar.
- The International Physiotherapy Center - Qatar.

• **Dental Centers:**

- Qatar Prime Dental Center - Qatar.
- Sparkle Dental Center - Qatar.

• **Optical Shops:**

- Safari Optical - Qatar.
- Al Zahara Optics - Qatar.
- iDEE Optics - Qatar.
- Al Jamal Optics - Qatar.
- Al Fahd Optics - Qatar.
- The Optical Gallery - Qatar.
- Al Dar Optics - Qatar.
- The Eye Optics - Qatar.
- Kuwari Optics - Qatar.

**Healthcare International Providers:**

- Aqua Dental - Jordan.
- Al Rabiah Dental Clinics - Jordan.
- Dr. Mutasem A. Khater Clinic - Jordan.
- HEALIFE Integrative Health Center - Malaysia.



# Specialist of the Month



## Pediatrics

**Dr. Khurshid Alam**

Kims Qatar Medical Center

**Dr. Sujit Mathew Varghese**

Nova Health Care



## Dermatology

**Dr. Murthy Narasimha**

Focus Medical Centre

**Dr. Shadi Zuhair Toama**

Al Esraa Medical Center