

AlKoot 
INSURANCE & REINSURANCE
الكوت للتأمين و إعادة التأمين
Licensed by the Qatar Central bank

نشرة

يوليو 2025

الكوت الشهرية



28 يوليو

اليوم العالمي

لالتهاب الكبد
نكسر الحواجز، ونقهر الصمت

في الكوت للتأمين وإعادة التأمين، نشارك هذه الرسالة. فمع أن التهاب الكبد B و C هما من أخطر أنواع العدوى المسببة لسرطان الكبد، إلا أن المعرفة والدعم الصحي الصحيح يمكن أن يجعل منه مرضاً يمكن تفاديه، علاجه، بل والشفاء منه.

في الثامن والعشرين من يوليو من كل عام، يوحد العالم صوته لرفع الوعي حول التهاب الكبد، أحد التحديات الصحية الكبرى التي تؤثر على حياة أكثر من ٣٢٥ مليون شخص حول العالم. وفي ٢٠٢٥، تأتي الحملة تحت شعار "نكسر الحواجز" - دعوة جادة للتصدي لكل ما يمنع الناس من الوصول إلى الوقاية، الفحص، والعلاج؛ من الحواجز المادية إلى نظرة المجتمع السلبية.



لهذا علينا أن نكسر بعض الحواجز:

- نكسر جدار الصمت: من خلال الحديث عن التهاب الكبد وتغيير النظرة السلبية من المجتمع التي تثقل كاهل المصابين.
- رعاية صحية ميسرة للجميع.
- نكسر نظرة المجتمع السلبية: بنشر الوعي وتغيير المفاهيم الخاطئة.
- نكسر عتبة التردد: عبر تشجيع الفحص الدوري والمتابعة الطبية المنتظمة.
- نكسر حاجز الجهل: بنشر الوعي والمعرفة لأنفسنا ولن حولنا.

AlKoot
INSURANCE & REINSURANCE
الكوت للتأمين و إعادة التأمين
Licensed by the Qatar Central bank

كسر الحواجز يبدأ بالوعي

غالبًا ما يختبئ التهاب الكبد في الظل، لا يُرى ولا يُحس. حتى يحدث ضررًا يصعب تداركه. ما يمنحه هذه الفرصة هو الغياب: غياب الوعي، غياب التقبل من المجتمع، وغياب الطريق السهل نحو الرعاية.

- ابدأ اليوم، ولو بخطوة
- قم بالفحص - تحليل دم بسيط قد يغيّر حياتك.
- خذ اللقاح - حماية مسبقة تساوي راحة مستقبلية. حيث انه يوجد لقاح فعال لالتهاب الكبد A و B.
- تعرف على طرق العدوى والوقاية.
- شارك الوعي - حديثك قد ينقذ غيرك.



في الكوت ندعمك في رحلتك نحو صحة أفضل

في الكوت، نلتزم بجعل الرعاية الصحية في متناول الجميع وخالية من أي نظرة سلبية أو حكم مسبق. من خلال شبكتنا الواسعة من مزودي الخدمات الصحية، يحصل المشتركون على فحوصات وقائية، واستشارات طبية، وخيارات علاج مصممة لحماية الكبد والحفاظ على الصحة العامة. في هذا اليوم العالمي، فلنعمل سوياً على كسر الحواجز، لأن القضاء على التهاب الكبد ممكن – وكل خطوة نخطها تقربنا من تحقيقه. لنكسر الحواجز. لنُنهي التهاب الكبد.



آخر الاخبار

تحديث الشبكة

يسرنا أن نعلن عن توسع شبكة الرعاية الصحية لدينا لتوفير وصول أكبر، راحة أكثر، وجودة أفضل في الخدمة.

- كما يسرنا الإعلان عن انضمام مزودي الخدمات المرموقين التاليين إلى شبكة التأمين في الكوت:
- مركز أكنان لطب الأسنان.
 - مركز نبض الطبي.
 - مستشفى تشولارات 3 في تايلاند.





مقدمي الرعاية الصحية الغير معترف بهم...



القائمة أدناه من مقدمي الرعاية الصحية الغير معترف بها. لذلك، نحتفظ بالحق في عدم النظر في أي طلبات تعويض من هؤلاء المزودين. يرجى ملاحظة أن هذه القائمة ليست حصرية وقابلة للتعديل من قبلنا في أي وقت.

- مركز قطر برايم لطب الأسنان
- سفاري للنظارات
- نظارات الزهراء
- عيادة اكوا للأسنان - الأردن
- مركز الراية للأسنان - الأردن
- عيادة الدكتور معتصم خاطر - الأردن
- إبدي للبصريات
- نظارات الجمال
- ذا أويتيك جالاري - جميع الأفرع
- الدار للنظارات
- مركز سيار كل لطب الأسنان
- المركز الطبي الدولي - جليعة الدخيل الدوحة
- المركز الدولي للعلاج الطبيعي جميع الأفرع
- الكواري للنظارات
- مركز سكيور للصحة والمعافاة
- عيادة اكوا للأسنان - الأردن
- مركز الراية للأسنان - الأردن
- عيادة الدكتور معتصم خاطر - الأردن
- مركز الوعب الطبي
- فاي ميدكير
- نظارات الفهد
- هيليف الصحي التكاملي - ماليزيا

اخصائيو الشـرر

أمراض الجهاز الهضمي والكبد

د. إسوار موبارتي
مركز النسيم الطبي (الوكرة)

د. أحمد موافي
مستشفى العمادي (الهلال)



الطب الباطني

د. سراج تحوتاي
كيمس هيلث مركز الطبي (الوكرة)

د. كامل أحمد البلتاجي
مستشفى الفريد



AlKoot أفضل العروض



**EXCLUSIVE FOR
ALKOOT INSURANCE & REINSURANCE**
Customers, Employees and thier families

Transform your health and wellness journey with our incredible diet programs and slimming services.

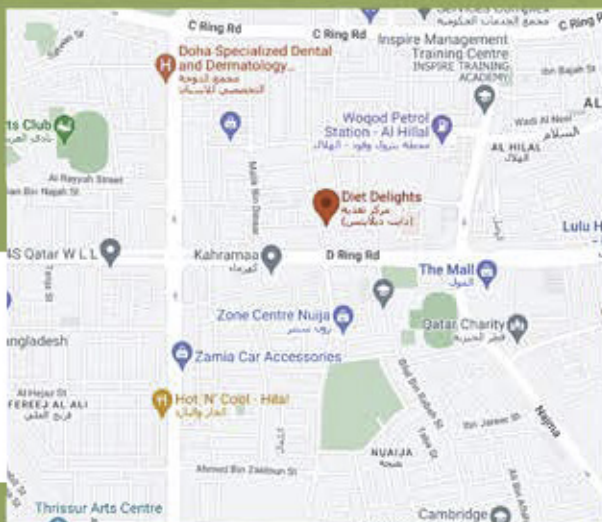
Make Your Health a Priority Today!

Visit us and take advantage of this exclusive privilege.

- Personalized Nutrition and Wellness Solutions
- Expert clinical nutrition support
- Premium catering services
- Commitment to building community awareness

Valid from: January 2025 – December 31, 2025

Eligibility: Customers and Employees and their families by showing a valid work ID, membership or brand related ID card.



**Diet Delights,
Al Nuaija Street, Al Hilal, Doha**

**DIET PROGRAMS
& PACKAGES**

**DISCOUNT &
BENEFITS**

- | | |
|---|----------------|
| • DIET PROGRAM
24 BOXES
2 MEALS PLAN
(Two meals of choice)
+ (Side Dish & Snack) | 10% OFF |
| • DIET PROGRAM
28 BOXES
3 MEALS PLAN
(Breakfast, Lunch, Dinner)
+ (Side Dish & 2 Snacks) | 15% OFF |
| • COMBOSLIM-EMS
28 OR 24 BOXES
2 MEALS PLAN
8 EMS SESSIONS | 20% OFF |
| • COMBOSLIM-BT
28 OR 24 BOXES
3 MEALS PLAN
12 BODY TONE
SESSIONS | 25% OFF |
| • EMS 8 SESSIONS | 30% OFF |
| • BODY TONE
12 SESSIONS | 35% OFF |

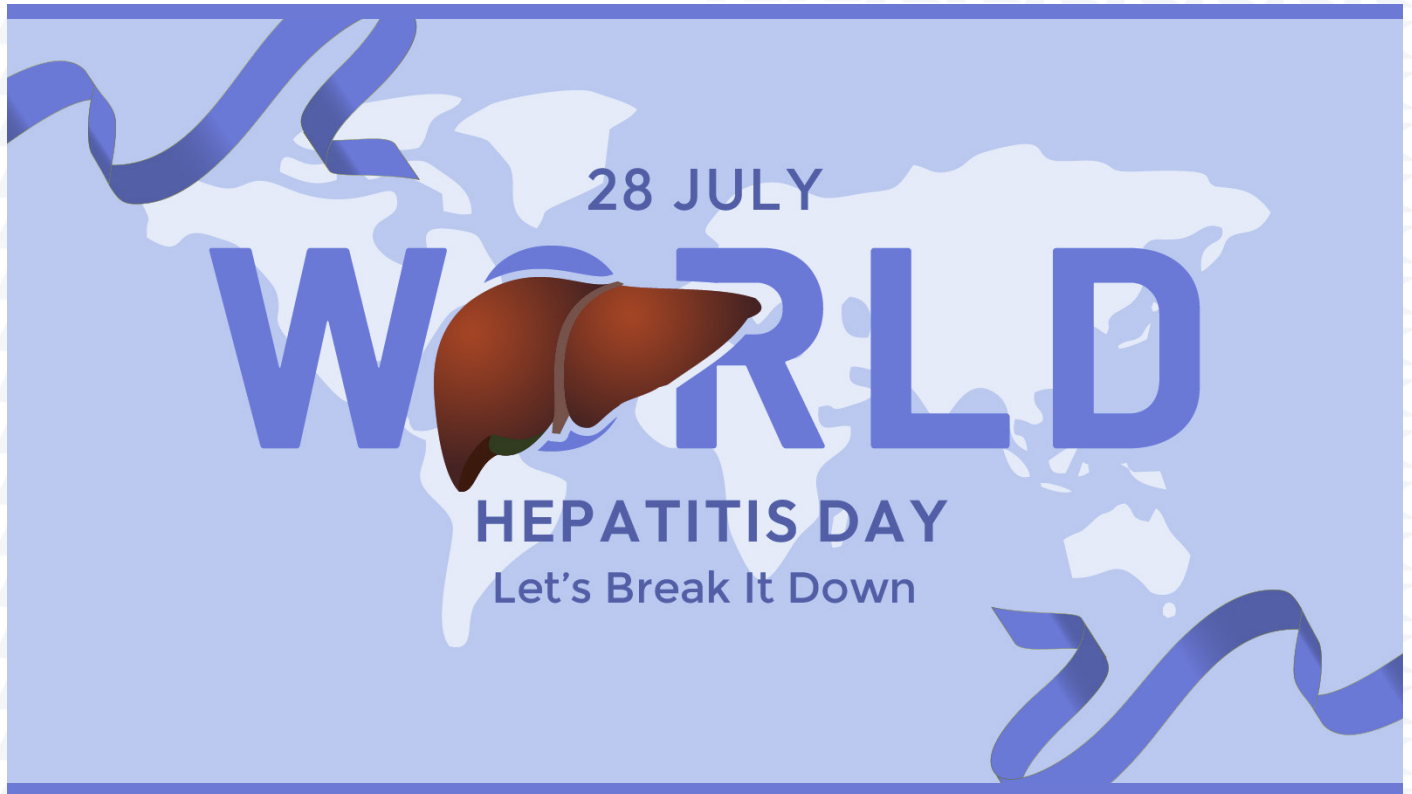


FREE Consultation

Available with the first-time purchase of a Diet Program.
Discount applies to original prices only.

MONTHLY JULY 2025 NEWSLETTER





Every year on July 28, the world marks World Hepatitis Day to raise awareness of viral hepatitis, a global health challenge impacting over 325 million people. In 2025, the campaign theme “Hepatitis: Let’s Break It Down” calls for urgent action to remove the financial, social, and systemic barriers – including stigma – that continue to prevent access to prevention, testing, and treatment.

At AlKoot Insurance and Reinsurance, we echo this urgent call. Hepatitis B and C are responsible for the vast majority of hepatitis-related deaths and are a major cause of liver cancer. Yet with the right knowledge and health-care support, hepatitis is preventable, treatable, and, in many cases, curable.



BREAKING DOWN BARRIERS STARTS WITH AWARENESS

Too often, hepatitis goes undetected until it has already caused serious liver damage. Lack of awareness, social stigma, and limited access to healthcare are just a few of the reasons many individuals remain undiagnosed and untreated.

THAT'S WHY WE MUST BREAK IT DOWN:

- Break the silence by talking openly about hepatitis and reducing the stigma.
- Break the cost barrier by advocating for affordable testing and treatment.
- Break the access gap by encouraging screenings and check-ups.
- Break the misinformation by educating ourselves and others.

WHAT YOU CAN DO TODAY:

- **Get Tested** – Early diagnosis is key. A simple blood test can detect hepatitis B or C.
- **Get Vaccinated** – Vaccines are available for hepatitis A and B.
- **Know the Risks** – Learn how hepatitis is transmitted and how to prevent it.
- **Support the Conversation** – Share awareness and encourage others to take action.
- **Speak to a Healthcare Provider** – If you're unsure of your status or symptoms, get expert guidance.



ALKOOT SUPPORTS YOUR JOURNEY TO BETTER HEALTH

At **AlKoot**, we're committed to making healthcare accessible and stigma-free. Through our network of healthcare providers, policyholders have access to preventive screenings, consultations, and treatment options designed to protect your liver and your overall well-being.

This World Hepatitis Day, let's work together to break down the barriers, because eliminating hepatitis is possible, and every step we take gets us closer. Let's break it down. Let's end hepatitis.



LATEST NEWS

MEMBERS NETWORK UPDATE

We're pleased to announce the expansion of our healthcare network to bring you even greater access, convenience, and quality care.

The following esteemed providers have now joined the **AlKoot Insurance Network**:

Dr Aknan Dental Center

Nabedh Medical Center

Chularat 3 Hospital Thailand.



Unrecognized Providers List



The below list of Healthcare Providers are not recognized. Therefore, we reserve the right not to entertain any reimbursement claims forms coming from those Providers. Please note that this list is not exclusive and is subject to amendment by us at any time.

- Qatar Prime Dental Center.
- Safari Optical
- Al Zahara Optics
- IDEE Optics
- Al Jamal Optics
- The Optical Gallery
- Al Dar Optic
- Sparkle Dental Center
- The International Medical Center
- The International Physiotherapy - All branches
- Kuwari Optics
- Sicure Health and Wellness Center
- Aqua Dental - Jordan
- Al Rabiah Dental Clinics - Jordan
- Dr. Mustasem A Khater Clinic - Jordan
- Al Waab Medical Center
- The Eye Optics
- Phi Medcare
- Al Fahd Optics - All branches
- Healife Integrative Health Center - Malaysia



Specialist of the Month

Gastroenterology

Dr. Eswar Moparty

Naseem Medical Center (Al Wakra)

Dr. Ahmed Mowafy

Al Emadi Hospital



General Surgery

Dr. Sooraj Thottathi

KIMSHEALTH Medical Center

Dr. Kamel Ahmed Beltagy

AlFarid Hospital



AlKoot 
**BEST
OFFER**

**PRIVILEGE
HEALTHY
DISCOUNT**

AlKoot
INSURANCE & REINSURANCE
الكوت للتأمين و إعادة التأمين



**EXCLUSIVE FOR
ALKOOT INSURANCE & REINSURANCE**
Customers, Employees and thier families

Transform your health and wellness journey with our incredible diet programs and slimming services.

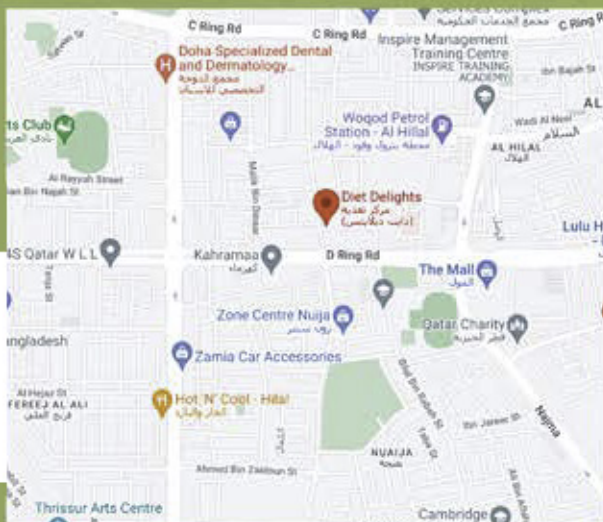
Make Your Health a Priority Today!

Visit us and take advantage of this exclusive privilege.

- Personalized Nutrition and Wellness Solutions
- Expert clinical nutrition support
- Premium catering services
- Commitment to building community awareness

Valid from: January 2025 – December 31, 2025

Eligibility: Customers and Employees and their families by showing a valid work ID, membership or brand related ID card.



**Diet Delights,
Al Nuaija Street, Al Hilal, Doha**

**DIET PROGRAMS
& PACKAGES**

**DISCOUNT &
BENEFITS**

- | | |
|---|----------------|
| • DIET PROGRAM
24 BOXES
2 MEALS PLAN
(Two meals of choice)
+ (Side Dish & Snack) | 10% OFF |
| • DIET PROGRAM
28 BOXES
3 MEALS PLAN
(Breakfast, Lunch, Dinner)
+ (Side Dish & 2 Snacks) | 15% OFF |
| • COMBOSLIM-EMS
28 OR 24 BOXES
2 MEALS PLAN
8 EMS SESSIONS | 20% OFF |
| • COMBOSLIM-BT
28 OR 24 BOXES
3 MEALS PLAN
12 BODY TONE
SESSIONS | 25% OFF |
| • EMS 8 SESSIONS | 30% OFF |
| • BODY TONE
12 SESSIONS | 35% OFF |

Diet[®]
delights
NUTRITION CENTER

7799 5795
4419 6441



Scan to
Download our
Application

FREE Consultation

Available with the first-time purchase of a Diet Program.
Discount applies to original prices only.